

# PARFAITE!

L'histoire d'une fille comme vous

Vice & Versa est heureux de vous présenter sa dernière production : un spectacle à destination du public adolescent et adulte traitant avec humour l'image du corps. image de soi



## L'IMAGE DE SOI

Si vous pouviez changer quelque chose dans votre vie, qu'est ce que ce serait ? Et si le mieux ce n'était pas de changer de ville, d'école, de travail ou encore de devenir riche... et si le mieux c'était de pouvoir modifier son corps ?

Une petite fille a grandi... Devenue femme, elle apprend à vivre avec ce corps qu'elle ne comprend pas toujours et accepte rarement. Elle voulait être une fille bien. Elle se lance alors dans un monologue humoristique et cynique, une réflexion féministe, drôle et déterminée sur la tyrannie du corps idéal.

Avec **Parfaite!** Emilie Happel-Chassagnon, chanteuse des 90 C, intervenante en milieu spécialisé, éducatrice spécialisée, retourne à son premier amour : le théâtre. Ce récit autobiographique, drôle et satirique nous livre un peu de son obsession folle.

Le spectacle dure 45 minutes et s'adresse au public adulte et adolescent dès l'âge de 12 ans.

## ATELIERS PROLONGEMENT PÉDAGOGIQUE

Accessible à tous, le spectacle propose une sensibilisation générale au respect de son corps et à l'acceptation de soi. Il amène des questions, des réflexions autour de notre rapport au corps et des comportements sociaux qu'il engendre : image de soi, de l'autre, du corps, acceptation du regard d'autrui, intégration sociale, codes imposés par l'image. Autant de sujets sensibles chez les jeunes comme chez les adultes.

Chaque représentation du spectacle est suivie d'une rencontre avec l'artiste d'environ 1h30 permettant aux

jeunes de découvrir l'envers du spectacle et surtout de susciter la discussion... L'atelier se déroule en deux temps :

### Un temps d'échanges et de discussion

Moment d'ouverture où chacun peut discuter du spectacle, des réactions, des impressions. L'artiste, également éducatrice spécialisée de formation, pourra orienter la réflexion et lancer la discussion. Selon vos projets, des thématiques précises peuvent être abordées.

### Un temps de relaxation et de prise de conscience corporelle

Ensuite une sensibilisation à la prise de conscience corporelle pour chaque jeune sera proposée. Echauffement corporel, perception, équilibre, prise en compte de l'espace, et expression sont autant de méthodes offrant une découverte et une assurance aux participants. Cet atelier permet ainsi de supprimer certains tabous en lien au corps à travers une activité physique et artistique.



Un dossier complet est à votre disposition sur simple demande. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au **04 75 55 88 85**



11 rue Dupont, 26 500 Bourg-Lès-Valence • Tél./Fax 33 (0)4 75 55 88 85  
www.festival-vice-versa.com • contact@festival-vice-versa.com • APE 9001Z  
LICENCES D'ENTREPRENEUR DE SPECTACLES 2-143909 ET 3-143910 • SIRET 451 823 066 00019